

# CORSI DI FORMAZIONE

ISTRUTTORI DI WINDSURF - CSEN

ISTRUTTORE DI WINGFOIL – CSEN

Monte ore: 36 + 4 ore Esame - **Totale 40 ore** (didattica differenziata - materie teoriche in comune)

Area marittima Località Vindicio, Formia (LT)

Dal 28 Aprile al 1 Maggio 2022

## PROGRAMMA:

### DIDATTICA WINDSURF

#### Tecnici:

MARIA LETIZIA GRELLA, Laurea in Scienze Motorie, Formatore Windsurf

C. F.: GRLMLT68A45A512B

ESPOSITO ENZO, - Perito, Esperto Velista – Formatore Windsurf

C. F.: SPSVCN75A02Z110D

- Organizzazione e programmazione di una lezione di windsurf
- Didattica della tecnica di base: Recupero della vela, brandeggio, rotazione 180°, partenza, orzare poggiare, virata, andature, strambata
- Centro velico – centro di deriva
- Il vento – vento apparente - vento reale - vento di velocità
- Montaggio e manutenzione attrezzatura
- Assistenza e recupero con battello di soccorso
- Riprese video didattiche e correzione errori
- I nodi marinari
- Esempi di modulistica

### DIDATTICA WING FOIL

#### Tecnico:

PONTEGGI FEDERICA, Laurea in Architettura, Formatore wing foil

C.F. PNTFRC82E45H501I

- Organizzazione e programmazione di una lezione di wingfoil
- Conoscenza dell'attrezzatura: l'ala, la tavola, il foil
- Didattica della tecnica di base: manovrare l'ala; navigazione con wingsurf (ala e tavola con deriva); rotazioni di 180° di prua e di poppa;

orzare, poggiare, virata e strambata con tavola con deriva; la conduzione della tavola con il foil, lo stacco.

- Le andature
- Il vento – vento apparente - vento reale - vento di velocità
- Manutenzione attrezzatura
- Esempi di modulistica

## **METEOROLOGIA**

**Docente:** Dott. ALESSANDRO BURZI, Laurea ingegneria – esperto Meteorologia e vela

C. F.: BRZLSN76B26D708Z

- L'atmosfera
- I Parametri di stato (Temperatura, Umidità, Pressione, situaz. Barica)
- I Parametri di Movimento (Il Vento)
- Che Tempo fa:
- Situazioni sinottiche del mediterraneo
- I Venti del Mediterraneo
- La Rosa dei Venti
- Il tempo sul mediterraneo (Le stagioni)
- Le brezze
- Che tempo farà:
- Il bollettino meteorologico

## **GUARDIA COSTIERA E NORMATIVA**

**Docente:** MARIA LETIZIA GRELLA, Laurea in Scienze Motorie

C. F.: GRLMLT68A45A512B - FORMATRICE

- La Guardia Costiera – organizzazione e funzione
- I natanti
- Norme per la pratica del Windsurf
- Norme per prevenire gli abbordi in mare
- Regole di precedenza
- Le principali Regole di Regata

## **NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO**

**Docente:** Dott. LUCA DE BERNARDIS: Laurea Infermieristica e Fisiopatologia Perfusionamento Cardiovascolare

C. F.: DBRLCU68L28F839S

- Che cos'è il Primo Soccorso
- Esame dell'infortunato

- Cosa bisogna fare (cosciente - incosciente - respira - posizione di sicurezza)
- Cosa non bisogna fare
- Apparato respiratorio
- Apparato cardiocircolatorio

## **TRAUMATOLOGIA**

**Docente:** Dott. LUCA DE BERNARDIS, Laurea Infermieristica e Fisiopatologia  
Perfusione Cardiovascolare  
C. F.: DBRLCU68L28F839S

- Shock
- Ferite – Ustioni – Fratture
- Distorsioni – Lussazioni
- Perdita di coscienza
- Lipotimia – Sincope – Collasso
- Trauma cranico
- Colpo di sole – Colpo di calore
- Punture di insetti
- Materiale utile al primo soccorso

## **TEORIA E TECNOLOGIA DEL WINDSURF**

**Tecnico:** LUIGI DE LUCA - Teoria e Tecnologia, Velista.  
C. F.: DLCLGU83H21F839C

- Nomenclatura tavola e rig
- Classificazioni delle tavole per tipologia di utilizzo
- Classificazione delle vele
- Tipologie di pinne
- Materiali da costruzione (tavole e vele)
- Tecniche di riparazione
- Manutenzione ordinaria e straordinaria

## **TECNOLOGIA DELL' IDROFOIL**

PONTEGGI FEDERICA, Laurea in Architettura, Formatore wing foil  
C.F. PNTFRC82E45H501I

- Le componenti di un idrofoil
  - Tipologie di idrofoil
- Principi di fluidodinamica
- Manutenzione ordinaria e straordinaria

## **ASPETTI FISCALI E GESTIONALI DI UN CENTRO WINDSURF**

**Docente:** Dott. RICCARDO PALMA, Consulente del lavoro – Esperto normativa A.S.D. - Aspetti Fiscali e gestionali C. F.: PLMR65P15F839A

- Ditta individuale, Società, Associazione sportiva – differenze sostanziali
- L'associazionismo sportivo
- Il CONI e gli Enti di promozione sportiva
- Agevolazioni fiscali per le associazioni affiliate
- Vantaggi per i soci
- Attività istituzionale e attività commerciale
- Obblighi contabili
- Rapporti di collaborazione
- Compensi sportivi